

「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 2020 전국야구/소프트볼대회 대응 지침

2020년 7월
[개정 4판]



I 개 요

1. 배경 및 목적

○ 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 국내 첫 환자가 보고된 후(1.20.), 지역사회 전파가 확인되는 상황으로 위기단계 상향(2.24. '경계'→'심각')

○ 지역사회의 집단시설 및 다중이용시설*에 대해 코로나19 예방 및 전파 차단을 위하여 관리 절차 및 조치사항을 마련 및 시행

* 집단시설: 학교, 사업장, 청소년가족시설, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

** (다중이용시설) 공연장, _____, 종교시설, 쇼핑센터(대형마트시장백화점 등), 영화관, 대형식당, 대중목욕탕 등

□ 본 지침에서는 2020년도 전국야구/소프트볼대회 개최 시 코로나19 예방 및 확산 방지를 위하여 관리자 또는 대회 참가자의 역할 등을 제시하고 의심 증상자 또는 확정 판정자 발생 시 전국대회 진행과 관련한 기준을 마련하고자 함

◆ 코로나바이러스감염증-19의 특성

- - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
 - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
 - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
 - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
 - 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높고,
 - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

2. 기본방향

- 대회의 원활한 운영과 대회 참가자의 코로나19 감염 및 확산을 방지하기 위한 가능한 모든 노력을 기울인다.
- 직원, 대회 참가자(지도자, 선수, 운영요원 등으로 이에 한정하지 않음), 방문객의 코로나19 감염 예방, 조기 인지 및 전파 방지 조치 실시
 - * 위생·청소/소독/환기·근무 환경 개선, 발열 등 주기적 모니터링 및 업무배제
- 코로나19 환자 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행

II 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 대응 조치사항

1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 직원, 이용자 및 시설 환경관리, 상황 발생 시 조치 등 대비·대응 계획을 수립하여 시행
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위해 **유관기관*** (시·도 협회, 시·군·구 보건소 및 의료기관)과의 비상연락체계 구축
 - * 시설 소관부서- 보건소- 소방서-의료기관(인근 선별진료소, 이송 병원)

<양천구 선별진료소(검체 채취 가능)>

▶ 목동야구장

- ① 양천구보건소 (02-2620-3856)
- ② 이화여자대학교 의과대학 부속 목동병원 (02-1666-5000)
- ③ 홍익병원 (02-2600-0620)

▶ 신월야구장

- ① 서남병원 (1566-6688)

※ 보건복지부, '전체 선별진료소 현황'-https://www.mohw.go.kr/react/popup_200128_3.html
전국야구/소프트볼대회 개최지 내 지역별 선별진료소 중 검체 채취 가능 진료소 연계

2. 감염 예방을 위한 관리 철저

□ 감염병 예방 안내·홍보

- 직원 및 시설 이용자 대상 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 행동수칙을 시·도 협회를 통해 선수단에 안내
- 이용자에 대하여 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 이용이 제한될 수 있음을 고지하고 주요 장소에 안내
- 손 씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방을 위한 예방 수칙 등 각종 홍보물*을 시설 내 주요장소에 부착

□ 환경 위생 관리

- 지방자치단체 체육시설관리사업소의 협조를 통해 경기장 내 화장실 등 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손 세정제(액체비누, 손소독제(알콜 70% 이상))와 종이타월 등을 충분히 비치
 - 기침 시 사용한 휴지는 바로 처리할 수 있도록 시설 내 휴지 및 쓰레기통을 곳곳에 비치
- 경기장 내 기록실, 심판실 등 주요 기능실 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
 - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건에 대한 소독 강화
 - 기능실 공기정화 및 주기적인 환기 실시

3. 경기장 출입 시 직원, 선수단 및 방문객 관리 강화

○ 선수단 경기장 출입 인원 제한

- 팀별 경기장 출입 인원은 **최대 35명**을 초과할 수 없다.
- 2020년도 협회 등록을 완료한 지도자(트레이너 포함) 및 선수 중 각 대회별 참가 신청 인원(**선수 최대 30명, 지도자 4명, 트레이너 1명 이내**)에 한한다.

○ 시·도 협회, 시·도 체육회, 시·도 교육청 임직원

- 1일 방문 제한 인원은 최대 2명으로 한다. [신분증(사진 포함), 명함 지참]
- 방문 최소 1일전 반드시 사전 방문 등록을 신청해야 하며, 해당 등록은 대회 기간 동안 누적되지 않는다.

○ 경기장 출입 및 근무 시 발열 확인 ※ 주출입구만 개방

- 경기장 근로 및 방문자에 대한 1일 2회 발열 또는 호흡기 증상 확인
 - ① 최초 출입 시 1차 체크, 경기장 재입장의 경우는 횟수에 관계없이 발열 체크
 - ② 경기장 출입 시 실시하는 1차 발열 체크에서 37.5도 이상일 경우, 해당 인원을 우선 격리하고 30분 후 2차 발열 체크 실시
 - ③ 체온 유지 시, 선수단 인원(지도자, 선수 등)은 입시 경기 출전 금지 및 귀가 조치(자가 차량 이용 권고) 후 경과를 관찰토록하고 콜센터 또는 인근 보건소와 조치사항 공유
 - ④ 정상 체온 회복 시, 우선 격리 조치 해제(경기 출전)
- 근로 및 방문자 명부 작성(인적사항, 연락처, 체온, 증상 등)
 - * 이용자 및 방문객 명부 작성(인적사항, 연락처, 체온 등)

- 발열 또는 호흡기 증상이 있는 직원 또는 이용자는 출근 또는 이용을 금지
 - 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 출근하지 않도록 하며, 타인과의 접촉 및 외출을 자제하고, 자택에서 3~4일간 경과 관찰
 - * 증상이 호전되지 않으면 콜센터, 보건소(☎1339, ☎지역번호+120)으로 문의, 선별진료소를 우선 방문 진료

◆ (참고) 코로나19 행동수칙 중 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오,
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3~4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터, 보건소((☎1339, ☎지역번호+120)로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

- 의심환자 발생시, 의심환자 대기 가능한 격리공간을 경기장 내 확보
 - * 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정 및 보건용 마스크를 착용한 사람만 격리공간을 출입할 수 있도록 제한

4. 경기 시작 전 연습

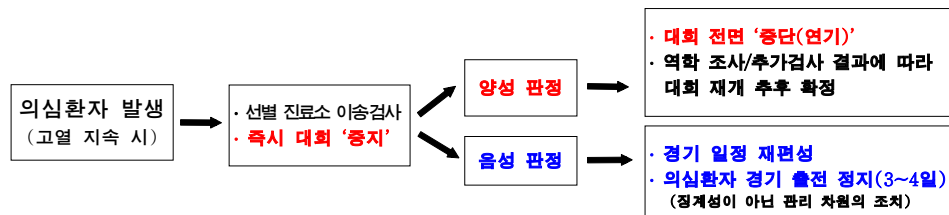
- 당일 첫 경기 대진팀 중 홈팀은 경기 시작 1시간 30분전부터 30분간 필드를 사용할 수 있다. 연습이 종료되면, 10분 내로 필드를 정리하고 덕아웃에 위치한다.
- 원정팀은 경기시작 50분 전부터 30분간 필드를 사용할 수 있다.
- 원정팀 연습이 종료된 후 선수단이 덕아웃으로 복귀하면, 구장 정리를 실시한다.
- 첫 경기를 제외한 나머지 경기의 대진팀은 앞 경기가 종료될 때까지 경기장 주출입구 밖에서 대기하고, 접촉을 최소화할 수 있도록 앞 경기를 치른 선수단이 모두 경기장을 빠져 나온 후 각 덕아웃으로 향한다. (덕아웃 소독 종료 후) 단, 선발투수를 포함한 팀별 최대 4명은 대회 관계자의 인솔 하에 앞 경기 6회 말 종료 후 공수교대 시 외야 불펜으로 이동하여 워업 투구를 할 수 있다.
- 앞 경기가 종료된 후 경기 시작까지 남은 시간이 20분 미만일 경우, 양팀은 필드 연습을 생략하고 워업 후 바로 경기에 들어간다. 경기 시작까지 남은 시간을 고려하여 주심은 내·외야를 반으로 나눠 실시하는 필드 연습의 시행을 결정할 수 있으며, 구장 정리가 이루어지는 시간에는 외야에서만 연습을 허용해 구장관리요원과의 접촉을 최소화한다.

5. 경기 준비 및 진행

- 경기 시작 전 라인업 카드(선발 및 예비 선수 명단) 제출을 위해 기록 및 방송실에 출입하는 팀 인원은 마스크를 반드시 착용한다.
- 경기 시작 전 양팀 선수단 도열 및 인사는 생략하고 감독과 심판의 홈플레이트 미팅만 간단히 진행한다.
- 심판과 베이스 코치는 경기 중 반드시 마스크를 착용한다.
- 덕아웃 내에서는 마스크를 착용하며, 본인 장비(글러브, 미트, 배팅장갑, 헬멧, 가방 등) 이 외의 물품을 접촉하지 않으려 노력한다. *생수-선수 이름 표기
- 팀 공용 물품(주루 장갑, 배트, 헬멧 등 팀 공동 사용 물품) 사용을 자제한다. 부득이하게 사용할 경우, 사용 직후 눈, 코, 입을 포함한 얼굴을 만지지 않고 즉시 손 세척 또는 세정을 실시한다.
- 경기 진행중 또는 덕아웃에 머무는 동안 불필요한 대화 또는 접촉을 피한다.
- 덕아웃에서는 용원을 자제하고 차분한 분위기를 유지하려 노력한다.
- 덕아웃, 필드 등 경기장 내에서 침을 뱉거나 배팅장갑, 배트, 공에 침(타액)을 포함한 이물질을 묻히지 않는다.

6. 의심환자 발견 시 조치

- 시설 내 의심환자 발견 시 관할 보건소 및 의료시설에 **즉시 신고**
- 의심환자는 마스크 착용, 선별진료소로 이송시까지 **격리공간**에서 대기
- 의심환자의 보건소 또는 의료시설로 이송 이후에는 **알코올, 차아염소산나트륨** 등의 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 장소 **소독**
- **의심환자 발생 시, 대회 전면 중지 및 선수단 즉시 자가 격리 조치**
- **음성 판정 시, 선수 입시 출전 정지(3~4일 경과 관찰) & 경기 일정 재편성**
- **양성 판정 시, 대회 재개시점은 역학조사 및 추가 검사 결과에 따라 추후 확정·발표**



※ **고교야구 주말리그의 경우, 의심 환자 발생(코로나19 검사 대상자) 시, 검사 결과가 확인될 때까지 해당 팀의 경기는 취소하고 검사 결과에 따라 (음성) 취소 경기 추후 재편성, (양성) 역학 조사/추가 검사 결과에 따라 대회 재개 여부를 최종 확정한다.**

7. 관람객 관리 ※ 관중 입장 허용 대회의 경우

- **팀별 응원석(1루, 3루측)을 구분하여** 안내하고 관리 가능 범위 내에서 최대한 거리를 두고 착석토록 한다.
- **착석한 관람객 주위 2m 이내 좌석에는 다른 관람객이 앉을 수 없다.**
테이블석의 경우, 한 가족의 경우만 함께 착석할 수 있으며, 가능한 2m 거리를 유지하고 앉아야 한다.
- **학교별 응원단에 대한 경기별 좌석 배치도를 작성**하고(학교 관계자 또는 학부형 협조) 연락처는 출입 시 작성한 관리 카드를 참조해 확진자 발생 시 접촉자 관리 및 역학조사가 가능하도록 한다.
- **안내/안전요원 등을 배치하여 착석 위치를 확인하고 불필요한 좌석 이동을 금지하며 상시 마스크 착용을 지시한다.**

- **음료는 개인 취식용에 한하며(최대 2개), 음식물은 소지할 수 없다.**
- **육성 응원을 금지한다.**
- **상기 사항에 대해 비협조 및 위반 시, 강제 퇴장 조치한다.**

8. 정식 규격 야구장 외 공원야구장 관리(예) 신월야구공원 야구장

- **메인 출입구(차량 출입구)를 통해 선수단을 통제하고 1루측 열감지 카메라 설치 구역을 지나 발열을 체크한 후 각 덕아웃으로 이동한다.**
- **모든 선수단 인원이 입장을 완료하면, 1루측 출입구는 폐쇄하고, 3루측(주택지 방향) 출입구만 통제 인원을 배치하여 출입을 관리한다.**
- **야구공원의 특성상 관객석이 특정되어 있지 않은 점을 고려해 협회 직원, 안전 및 통제 요원이 관람객의 마스크 착용과 관람객 간 거리를 유지할 수 있도록 상시 통제한다.**

9. 선수단 의무사항

- **경기 참가를 위해 경기장에 도착해 출입구에서 발열 체크를 진행할 때까지는 선수단 관리에 대한 책임은 각 선수단에 있다.**
 - 훈련, 이동, 숙식 시 선수단 전원을 대상으로 한 정기적인 발열 체크 진행
 - **숙소(또는 학교)에서 경기장 이동을 위해 버스에 탑승할 경우, 선수단 발열을 반드시 체크하고 37.5도 이상의 인원은 숙소에 머무르도록 하며(또는 대중교통 이용을 통한 귀가 조치), 협회 사무국에 즉시(출발 전) 통보한다.**
 - **마스크를 착용하지 않은 선수단 인원은 경기장에 출입할 수 없다. *예외 없음**
 - 야구장 출입을 위해 1차 발열 체크 시, 37.5도 이상의 경우, 30분 후 2차 측정을 진행하고 체온 유지 시에는 경기장에 출입할 수 없다.
- 앞 경기가 예정된 경기 시간보다 지연될 경우, 지도자는 선수단 워업 진행 또는 경기장 입장 대기 시 **일반인의 선수단 접근을 통제**하여야 한다.
- 야구장에 출입하는 모든 인원은 발열 체크 시 **신분증(학생의 경우, 사진이 있는 학생증)으로 신원을 확인**받아야 한다. ***신분증 미지참 시 소속팀 지도자(감독, 코치)가 해당 팀 참가신청서에 신원 확인에 대한 서명으로 우선 출입 조치한다. ※ 향후 학생선수의 신원이 다름이 확인될 경우, 엄중 징계 조치한다.**

- 선수단 관리 차원에서 참가 학교 관계자의 출입은 협회 등록 대상인 대표자(교장 *교장 대신 교감 출입의 경우, 재직증명서 및 신분증 지참), 야구부장에 한한다.
- 협회 미등록 트레이너는 학교 재직증명서를 지참하여 사전 출입 허가(최소 1일 전)를 받아야만 경기 중 덕아웃에 머무를 수 있다.

10. 스카우트, 협회 등록 대학 지도자 등 관리

- 선수단을 제외한 경기장 방문자(관람객을 제외한 프로구단 스카우트, 협회 등록 대학 지도자, 미디어 등)는 방문 최소 2일전(18시까지, 이메일 발송 시간 기준) 사전 등록을 원칙으로 하며, 소속 단체당 수용 인원은 아래와 같다.
 - ① 프로구단 스카우트 : (목동야구장) 구단별 5명 이내
(공원 및 간이야구장) 구단별 1명 이내
 - ② 대학 지도자 : 대학별 협회 등록 지도자 1명 이내
- 좌석은 협회가 지정하여 통제한다.

11. 미디어(중계방송사 포함) 관리

- 취재(중계)를 위해 경기장을 방문하는 미디어(중계방송사) 역시 방문 최소 2일 전(18시까지, 이메일 발송 시간 기준) 사전 등록을 원칙으로 한다.
 - * (미디어) 협회 대표 이메일(baseball@sports.or.kr)로 소속, 성명, 직책, 연락처, 방문 계획(일정)을 사전 발송한다.
 - ** (중계방송사) 스태프, 해설위원, 캐스터 명단 제출
- 미디어 : 사전 신청 후 야구장 기자실 수용 범위 내에서 조정
- ※ 감염병 확산 방지 및 경기장 출입 인원 관리를 위해 사전 신청 후에도 입장이 제한될 수 있음
- 경기장에 머무는 동안 항상 마스크를 착용한다.
- 선수단만 출입이 허용되는 덕아웃은 출입을 금지한다. (사진 촬영도 금지)
- 인터뷰는 야외에서 진행하며, 인터뷰에 참여하는 모든 인원은 마스크를 착용한 상태에서 2m 이상 간격을 유지해 실시한다.

※ 우리 협회는 대회에 참가하는 학생선수를 비롯한 모든 참가자의 안전과 건강을 최우선으로 하며, 경기장에 출입하는 인원은 지침을 반드시 준수해야 한다.

※ 지침 준수 또는 이행을 거부할 경우, 감염병 확산 방지를 위한 협조의무 위반으로 경기장 출입을 금지하고 강제 퇴장 조치하며, 경기장 최초 방문 시 [붙임 8] 문진표를 작성하여 이에 동의한 것으로 간주한다.

※ 협회 지침을 위반한 팀, 지도자, 선수는 대한야구소프트볼협회(KBSA) 스포츠 공정위원회 규정, '[위반행위별 징계기준] - [2개별기준] - [타. 협회 지침 위반]'에 의거 징계한다.

[집단시설, 다중이용시설 - 경기장 등]

I. 감염 예방

☐ 개인 위생 교육·홍보

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.

☐ 위생환경 개선(손제정제와 휴지 등을 충분히 비치)

☐ 청소, 소독 및 환기 강화

- 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등에 대한 소독 강화

* 문 손잡이, 난간, 화장실 및 다양한 터치 장치, 책상, 테이블, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드, 엘리베이터 버튼 등

- 시설내 공기정화 및 주기적인 환기 실시

II. 직원 및 방문객 관리 강화

☐ 직원 및 시설종사자, 방문객 출입시 발열 확인

: 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 직원 또는 방문객은 출입 금지

☐ 사전에 유증상자는 출근하지 않도록 적극 안내

☐ 해외 여행력 있는 직원은 재택근무 등으로 전환

III. 사회적 거리두기

☐ 종사자 또는 방문객 등과 서로 악수를 하지 않는 등 접촉하지 않기

☐ 직원좌석 간격(최소 1m) 확대 등 근무환경 개선

☐ 출·퇴근 시간, 점심시간 교차실시, 일정거리를 두고 식사하기

☐ 실내 휴게실, 다기능 활동 공간 등 다중이용공간 일시 폐쇄

☐ 집단 행사, 소규모 모임, 출장 등 연기 또는 취소

[일반국민]

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

[고위험군] : 임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

[유증상자] : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38 이상 고열 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터(☎1339, ☎역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

[국내 코로나19 유행지역]

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.



꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우
콜센터(☎1339, ☎지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자가 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는
외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기



코로나바이러스감염증-19 예방 어르신이 기억해야 할 행동수칙



의료기관 방문 시 마스크 착용하기
사람 많은 곳 방문 자제하기



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코
가리기



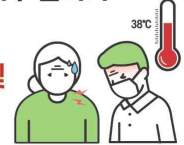
발열, 호흡기
증상자와의
접촉 피하기

발열, 호흡기 증상이(기침, 목아픔 등) 나타나면

- 3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기
- 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기

38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



코로나19 유행지역에서는

격리자는 의료인, 방역당국의 지시를
철저히 따르고 외출, 타지역 방문 자제하기





비누로 꼼꼼하게
30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

발행일 : 2020.2.27.



코로나19 올바른 마스크 착용법
“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정상 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

2020.3.7.

코로나19통합심리지원단

감염병으로 인한 마음의 회복이 필요하다면?
통합심리지원단이 함께 합니다

누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다.



두통, 소화불량, 어지러움,
두근거림이 있어요



잠을
못 자겠어요



불안하고
쉽게 놀라게 돼요



화가 나고
짜증이 많아졌어요



원치 않는 기억들이
반복적으로 떠올라요



잘 기억하지 못하고
집중하기 어려워요



멍하고
혼란스러워요



눈물이 나고
아무것도 하기 싫어요



기운이 없고
아무것도 못하겠어요

감염병 스트레스를 건강하게 극복하기 위한 대응지침을 확인하세요!

만약, 위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요.

확진자 및 가족 02-2204-0001~2 (국가트라우마센터) 격리자 및 일반인 1577-0199 (정신건강복지센터)
055-520-2777 (영남권국가트라우마센터)



보건복지부 국가트라우마센터 보건복지부 영남권국가트라우마센터 보건복지부 국립나주병원 보건복지부 국립춘천병원 보건복지부 국립강주병원 질병관리본부



떨어져
있어도
마음은
가까이

“말~ 밥은 잘 챙겨 먹어?”
“먹었지~ 엄마는?”

코로나19,
사회적 거리두기로
가까운 이들도
멀리하게 되는 요즘입니다.

마음만큼은 가까이!
사랑하는 사람들에게 ‘괜찮다’며
자주 격려해주는 것은 어떨까요?

#코로나19
우리가 이깁니다



발행일 : 2020. 3. 20.

붙임 7

코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보

정 의	SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병분류	- 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 - 질병 코드 : U07.1
병원체	SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파경로	- 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 - 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말(침방울)을 통한 전파 등 - 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐
잠복기	1~14일 (평균 4~7일)
진단기준	- 환자 : 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 - 진단을 위한 검사기준 - 검체에서 바이러스 분리 - 검체에서 특이 유전자 검출
증상	- 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 - 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타남
치료	치료 : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 - 특이적인 항바이러스제 없음
치명률	- 치명률은 1~2%로 알려져 있으나 아직 확실하지 않음 - 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
관리	<환자 관리> - 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 - 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 <접촉자 관리> - 감염증상 발생 여부 관찰
예방	- 백신 없음 - 올바른 손씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 - 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

* 출처 : 중앙방역대책본부·중앙사고수습본부 “집단시설·다중이용시설 대응 지침(3판)”-2020.03.25.

붙임 8

[양식] 코로나-19 관련 문진표

◆ **인적 사항**

성명		성별	☐ 남 ☐ 여
생년월일		휴대전화	- -
주소	(시 또는 구까지만 표기)		

◆ **방문 목적**

구분 1	☐ 선수단	☐ 근무자	☐ 관람객	☐ 기타
구분 2	☐ 지도자	☐ 선수	☐ 협회 관계자	☐ 공동주최사 임직원
	☐ 운영요원	☐ 기자	☐ 프로구단 스카우트	☐ 기타

◆ **방문력 및 증상**

No.	내용						예	아니오
1	▶ 최근 21일 이내에 해외 방문 경력이 있나요? * 방문국 () * 입국일 ()							
2	▶ 최근 14일 이내에 요양원/요양병원/병원에 입원 또는 간병, 근무, 방문하신 적이 있나요?							
3	▶ 최근 21일 이내에 코로나-19 확진자와 접촉한 사실이 있나요?							
4	☐ 발열(37.5도 이상) *체온 : _____℃	☐ 기침	☐ 인후통	☐ 호흡곤란	☐ 권태감	☐ 기타 ()		

코로나-19 확산 방지를 위해 협회가 요구하는 상기 개인정보(성명, 성별, 생년월일, 연락처, 방문력 및 증상 등) 제공에 동의하고, 방문력과 증상에 따라 경기장 출입이 제한될 수 있으며, 협회가 정한 지침 위반 시 강제 퇴장 조치될 수 있음을 이해하고 이에 따를 것에 동의합니다.

2020년 월 일

작성자 : (서명 또는 인)

대한야구소프트볼협회(KBSA)와 함께하는 **"환한 스마일"** 캠페인[경기장]



"환"기 : 비말(飛沫)이 실내에 머무르지 않도록 자주 환기하기



"한" 방향 식사

: 경기장 외 식당을 이용해 식사함을 원칙으로 하나,
경기 운영을 위하여 부득이하게 경기장 기능실 내에서
식사를 진행할 수 밖에 없는 인원은 한 방향을 보고 앉아 조용히 식사하기



"스"스로 예방 및 개인 위생/소독 관리

: 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손 씻기
손 세정제 또는 분무 소독제를 사용하여 손과 주변 주기적으로 소독하기



"마"스크 착용 : 올바르게 마스크 착용하기



"1(일)"일 2회 발열 체크하기

힘내라
대한민국

