



2025 야구 유청소년클럽리그(i-League)



엄마와 함께 배우는 야구학교(안)

- ☐ 행사명 : 엄마와 함께 배우는 야구학교
- ☐ 기 간 : 1차 - 2025년 11월 14일(금) ~ 11월 17일(월) / 2차 - 2025년 11월 28일(금) ~ 12월 1일(월)
- ☐ 장 소 : 강릉고등학교 야구장 및 실내연습장, 강릉 세인트존스 호텔
- ☐ 참가자
 - 1차 - Level2 ~ 3, 리틀, 유소년선수에 해당되는 6학년 학생(50명) 및 학부모(50명)
 - 2차 - Level1, 엘리트선수에 해당되는 6학년 학생(50명) 및 학부모(50명)
- ☐ 주최·주관 : 대한야구소프트볼협회
- ☐ 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단
- ☐ 일 정

시간	1차	11월 14일(금)	11월 15일(토)	11월 16일(일)	11월 17일(월)
	2차	11월 28일(금)	11월 29일(토)	11월 30일(일)	12월 1일(월)
08:00 ~ 09:00			아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)
09:30 ~ 11:50		문화 체험 활동 프로그램 수영 (공통, 세인트존스호텔 수영장)	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고 실내연습장)	야구선수 기본 예절 (공통, 강릉고 청솔관 1층) 09:30 ~ 10:30	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고 실내연습장) 강습 관람 (학부모, 강릉고 실내연습장) 10:40 ~ 12:00
11:50 ~ 13:00	참가자 접수 (공통, AD카드 및 피복 배부)	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
13:30 ~ 15:30	행사 소개(공통, 강릉고 청솔관 1층) 13:00 ~ 13:30	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고 실내연습장)	레전드 선수와의 만남 (공통, 강릉고 청솔관 1층)	퇴소	
	부상 방지를 위한 스포츠 테이핑 방법 (공통, 강릉고 청솔관 1층)	운동선수 멘탈 관리 방법 (학부모, 강릉고 청솔관 1층)			
15:30 ~ 16:00	간식타임	간식타임	간식타임		
16:00 ~ 17:30	야구 강습/체력·측정 (선수, 강릉고 실내연습장)	야구 강습/ 체력·기술측정 (선수, 강릉고 실내연습장)	프로스카우터가 생각하는 좋은 선수 (공통, 강릉고 청솔관1층)		
	강습 관람 (학부모, 강릉고 실내연습장)	스포츠공정위원회 규정 설명 및 사례 소개 (학부모, 강릉고 청솔관 1층)			
17:40 ~ 18:40	성장중인 학생을 위한 마사지법 (공통, 강릉고 청솔관 1층)	문화 체험 활동 프로그램 업사이클링 체험 (공통, 강릉고 청솔관 1층)	문화 체험 활동 프로그램 ① 베이스볼5 강습 및 관람 ② 글러브 수선 (공통, 강릉고 청솔관 1층)		
19:00 ~ 20:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사		
20:00~	휴식 및 취침	휴식 및 취침	휴식 및 취침		

※ 강의는 진학강의, 인성코칭, 멘탈관리법등 선수 및 야구선수를 키우는 학부모에게 도움이 되는 과목으로 스케줄 구성 예정
(강사 명단 미정)

※ 해당 일정 및 문화 체험 활동 프로그램은 상황에 따라 변경될 수 있음