



2024 야구 유청소년클럽리그(i-League)



엄마와 함께 배우는 야구학교(안)

- ☐ 행사명 : 엄마와 함께 배우는 야구학교
- ☐ 기 간 : 1차 - 2024년 10월 18일(금) ~ 21일(월) / 2차 - 2024년 11월 1일(금) ~ 4일(월)
- ☐ 장 소 : 강릉고등학교 야구장 및 실내연습장, 강릉 세인트존스 호텔
- ☐ 참가자 : 중학교 진학을 앞 둔 6학년 학생(100명) 및 학부모(100명) 대상
- ☐ 주 최 : 대한체육회
- ☐ 주 관 : 대한야구소프트볼협회
- ☐ 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단
- ☐ 일 정

시간	1차	10월 18일(금)	10월 19일(토)	10월 20일(일)	10월 21일(월)
	2차	11월 1일(금)	11월 2일(토)	11월 3일(일)	11월 4일(월)
08:00~ 09:00			아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)
09:30 ~ 11:30		문화 체험 활동 프로그램 ① 업사이클링 체험(강릉고) ② 세인트존스 호텔 수영장	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고)	야구선수 기본 예절 (강릉고 강의실)	
			야구선수 진학 강의 (강릉고 강의실)	스포츠공정위원회 규정 설명 및 사례 소개	
11:30 ~ 13:00	입소 (방배정)		점심식사 (12:30 ~ 13:30)	점심식사	점심식사
13:30 ~ 15:30	조 구성, 일정 소개 (선수, 강릉고)		베이스볼5 강습 (선수, 실내체육관)	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고)	토소
	인권교육 스포츠윤리센터		강습관람 (강릉고 강의실)	재미있는 야구역학	
16:00 ~ 17:30	야구 강습/체력·측정 (선수, 강릉고 야구장)		야구 강습/ 체력·기술측정 (선수, 강릉고)	레전드 선수와의 만남 (강릉고 강의실)	
	강습 관람 (학부모, 강릉고 야구장)		성장 중인 학생을 위한 마사지법 (학부모, 강릉고 야구장)		
17:30~ 19:00	저녁식사(황제갈비)		저녁식사	저녁식사	
19:00~ 20:30	부상 방지를 위한 스포츠 테이핑 방법 (강릉고 강의실)		운동선수 멘탈 관리 방법 (강릉고 강의실)	선수, 학부모 강의 (강릉고 강의실)	

※ 학부모 강의는 코칭론, 영양학, 진학강의, 인성코칭, 멘탈관리법등 야구선수를 키우는 학부모에게 도움이 되는 과목으로 스케줄 구성 예정 (강사 명단 미정)

※ 문화체험 프로그램은 추후 안내 예정이며 행사 간 글러브 수선부스, 업사이클링 체험부스 운영 예정

※ 행사일정은 사정에 따라 변경될 수 있음