



2023 유청소년클럽리그(i-League)



엄마와 함께 배우는 야구학교(1차수) 행사 개요

- ☐ 행사명 : 엄마와 함께 배우는 야구학교
- ☐ 기 간 : 2023년 10월 22일(일) ~ 25일(수)
- ☐ 장 소 : 강릉고등학교 야구장 및 실내연습장, 강릉 세인트존스 호텔
- ☐ 집합 일시 : 10월 22일(일) 13시
- ☐ 집합 장소 : 강릉고등학교 청솔관 1층 (대강당)
- ☐ 준비물 : 개인 장비(글러브, 배트 등, 포수의 경우 포수 장비 지참), 유니폼 상·하의, 모자, 수영복(호텔 수영장 이용 인원), 세면도구, 방한 용품
- ☐ 일 정 **(※ 변경 사항 : 기존의 투수조/ 야수조 구분 없이 투,타 프로그램 모두 진행 예정)**

시간	10월 22일(일)	10월 23일(월)	10월 24일(화)	10월 25일(수)
08:00~ 09:00		아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)	아침식사 (호텔 조식)
09:30 ~ 11:30		문화 체험 활동 프로그램 ① 업사이클링 체험 (강릉고) ② 세인트존스 호텔 수영장 또는 부모님과 자유로운 시간	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고) 야구선수 진학 강의 천항욱 배명고 교사 (강릉고 강의실)	야구선수 기본 예절 최재호 감독 (강릉고 강의실) 스포츠공정위원회 규정 설명 및 사례 소개 박성룡 변호사 (강릉고 강의실)
11:30~ 13:00	입소 (방배정)	점심식사 (12:30 ~ 13:30)	점심식사 (황제갈비)	점심식사 (황제갈비)
13:30 ~ 15:30	조 구성, 일정 소개 (선수, 강릉고) 도핑 교육 한국도핑방지위원회 (강릉고 강의실)	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고 야구장) 성장 중인 학생을 위한 마사지법 박연우 트레이너 (강릉고 강의실)	야구 강습 / 체력·기술측정 (선수, 강릉고 야구장) 재미있는 야구역학 차명주 이사 (강릉고 강의실)	토소
16:00 ~ 17:30	야구 강습/ 체력·기술측정 (선수, 강릉고 야구장) 강습 관람 (학부모, 강릉고 야구장)	야구 강습/ 체력·기술측정 (선수, 강릉고 야구장) 강습 관람 (학부모, 강릉고 야구장)	스타 선수와의 만남 (강릉고 강의실)	
17:30~ 19:00	저녁식사 (황제갈비)	저녁식사 (황제갈비)		
19:00~ 20:30	부상 방지를 위한 스포츠 테이핑 방법 구본학, 이호진 전 LG 트레이너 (강릉고 강의실)	인권 교육 스포츠윤리센터 (강릉고 강의실)	영양학 강의 허수정 차의과학대학원 (강릉고 강의실)	

※ 투수코칭 : 차명주 / 타격 코칭 : 장종훈, 강성우 / 수비 코칭 : 김민우

※ 행사일정은 사정에 따라 변경될 수 있음